

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Crema de siete verduras con merluza 4 Magro de cerdo en salsa de tomate Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	2 Triturado de Puchero de garbanzos con pollo Tortilla de patatas y calabacín con zanahoria 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada	3 Triturado de Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado a la plancha con patatas 2,8 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	4 Puré de patata, calabaza, zanahoria y ternera Varitas de merluza con lechuga 4,1 Pan 1 + yogur 2
7 Crema de zanahorias con pavo 8 Huevos a la bechamel con lechuga 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan 1 + yogur 2	8 Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	9 Puré de patata, calabacín y pavo Buñuelos de bacalao con zanahoria 1,4,2 Pan 1 + fruta fresca de temporada	10 Triturado de Potaje de alubias con chorizo 1,2,3,13 Pavo a la plancha en salsa casera 8 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	11 Puré de patata, zanahoria y merluza 4 Tortilla de patatas con guarnición de calabacín 3 Pan 1 + yogur 2
14 Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Pavo al horno en salsa 8 Pan 1 + yogur 2	15 Triturado de Arroz a la marinera con merluza 4 Tortilla de patatas y calabacín 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	16 Crema de calabacín con queso 2 Albóndigas de pollo a la jardinera 1,13,8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	17 Triturado de Estofado de patatas con magro de cerdo Tortilla francesa con zanahoria 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	18 Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Empanadillas de atún con lechuga 4,1,5,3,8,2,10,6 Pan 1 + yogur 2
21 Crema de siete verduras con pollo Lomo de cerdo en salsa Pan 1 + yogur 2	22 Puré de arroz, patata, calabaza y merluza 4 Huevos a la bechamel con zanahoria 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	23 Triturado de Estofado de patatas a la riojana 1,2,3,13 Merluza a la menier 4,1 Pan 1 + fruta fresca de temporada	24 Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Salchichas de pollo en salsa de verduras Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	25 Triturado de Lentejas estofadas con verduras Croquetas de bacalao con lechuga 1,5,4,8,2,3,9,10,11,6 Pan 1 + yogur 2
28 Puré de arroz, patata, calabaza, tomate y pavo Tortilla de patatas con guisantes 3 Pan 1 + yogur 2	29 Triturado de Potaje de alubias con verduras Pinchitos de pollo con arroz salteado Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	30 Triturado de Guiso de arroz con pollo Varitas de merluza con patatas 4,1 Pan 1 + fruta fresca de temporada		

ALÉRGICOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

