

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
			Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Pavo al ajillo con patatas panaderas 8 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota 4,6 Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria 3 Pan 1 + yogur 2
6	7	8	9	10
	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Churrasquito de pollo al limón Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con chorizo 1,2,3,13 Tortilla francesa con guarnición de tomate natural 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Croquetas de bacalao con guarnición de zanahoria y maíz 1,5,4,8,2,3,9,10,11,6 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Magro de cerdo en salsa Pan 1 + yogur 2
13	14	15	16	17
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Pavo a la plancha en salsa casera 8 Pan 1 + yogur 2	Triturado de Lentejas estofadas con magro de cerdo Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso 2 Empanadillas de atún con guarnición de lechuga y maíz 4,1,5,3,8,2,10,6 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Churrasquito de pollo a la jardinera Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabaza, zanahoria y merluza 4 Huevos a la bechamel con guarnición de lechuga 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan 1 + yogur 2
20	21	22	23	24
Crema de calabaza con merluza 4 Lomo adobado a la plancha con patatas 2,8 Pan 1 + yogur 2	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Buñuelos de bacalao 4,1,5,3,8,2 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con verduras Pinchitos de pollo con zanahorias Pan 1 + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabacín y merluza 4 Tortilla de patatas con guarnición de lechuga 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con chorizo 1,2,3,13 Merluza en salsa casera amarilla 4 Pan 1 + yogur 2
27	28	29	30	31
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y ternera Churrasquito de pollo al limón Pan 1 + yogur 2	Triturado de Lentejas estofadas con pollo Huevos a la bechamel con guarnición de lechuga 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias con pavo 8 Bacalao en salsa 4,6 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Carne con tomate Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Varitas de merluza con zanahorias 4,1 Pan 1 + yogur 2

ALÉRGICOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

