



hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

Bebé BASAL LÍNEA CALIENTE ENERO - 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Puré de patata, calabaza, tomate y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y pollo Yogur natural 2
			257,1 kcal 6gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,3gr proteínas 41gr de hidratos de carbono de los cuales 21,4gr azúcares 0,2gr sal	255,4 kcal 10,6gr de grasas de las cuales 3,6gr saturadas 11,4gr proteínas 27,3gr de hidratos de carbono de los cuales 8,3gr azúcares 0,2gr sal
6	7	8	9	10
	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y ternera Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabaza y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria y pavo Yogur natural 2
	271,3 kcal 5,4gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,1gr proteínas 46gr de hidratos de carbono de los cuales 21,6gr azúcares 0,1gr sal	250,7 kcal 6gr de grasas de las cuales 1,2gr saturadas 8,5gr proteínas 38,4gr de hidratos de carbono de los cuales 20gr azúcares 0,1gr sal	292,3 kcal 5,6gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,3gr proteínas 50,4gr de hidratos de carbono de los cuales 21,6gr azúcares 0,1gr sal	261,8 kcal 10,2gr de grasas de las cuales 3,5gr saturadas 11gr proteínas 29,9gr de hidratos de carbono de los cuales 10,9gr azúcares 0,2gr sal
13	14	15	16	17
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Yogur natural 2	Puré de patata, calabacín, calabaza y pollo Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabaza, tomate y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y ternera Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, zanahoria y merluza 4 Yogur natural 2
288 kcal 10,6gr de grasas de las cuales 3,6gr saturadas 11,2gr proteínas 35,1gr de hidratos de carbono de los cuales 10,1gr azúcares 0,2gr sal	256,9 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1,1gr saturadas 7,5gr proteínas 40gr de hidratos de carbono de los cuales 20,4gr azúcares 0gr sal	272,1 kcal 5,6gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,1gr proteínas 46gr de hidratos de carbono de los cuales 20,8gr azúcares 0,1gr sal	250,7 kcal 6gr de grasas de las cuales 1,2gr saturadas 8,5gr proteínas 38,4gr de hidratos de carbono de los cuales 20gr azúcares 0,1gr sal	251,8 kcal 9,6gr de grasas de las cuales 3,4gr saturadas 10,6gr proteínas 29,1gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal
20	21	22	23	24
Puré de patata, calabaza, calabacín y merluza 4 Yogur natural 2	Puré de arroz, patata, calabaza y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria, tomate y cordero Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabacín y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza y ternera Yogur natural 2
260,2 kcal 10gr de grasas de las cuales 3,5gr saturadas 11,3gr proteínas 29,2gr de hidratos de carbono de los cuales 9,1gr azúcares 0,2gr sal	294,3 kcal 6,6gr de grasas de las cuales 1,1gr saturadas 7,7gr proteínas 48gr de hidratos de carbono de los cuales 20,8gr azúcares 0gr sal	258,7 kcal 6,4gr de grasas de las cuales 1,5gr saturadas 7,3gr proteínas 40,2gr de hidratos de carbono de los cuales 21,6gr azúcares 0,1gr sal	268,7 kcal 5,6gr de grasas de las cuales 0,9gr saturadas 7,5gr proteínas 44,6gr de hidratos de carbono de los cuales 20gr azúcares 0,1gr sal	264,6 kcal 10,6gr de grasas de las cuales 3,8gr saturadas 12,2gr proteínas 28,7gr de hidratos de carbono de los cuales 8,9gr azúcares 0,2gr sal
27	28	29	30	31
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y ternera Yogur natural 2	Puré de patata, calabaza y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y pollo Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Yogur natural 2
286 kcal 10,8gr de grasas de las cuales 3,8gr saturadas 12,4gr proteínas 33,9gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal	260,5 kcal 5,7gr de grasas de las cuales 0,9gr saturadas 7gr proteínas 42,8gr de hidratos de carbono de los cuales 21,8gr azúcares 0,1gr sal	298,3 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1,1gr saturadas 7,9gr proteínas 49,8gr de hidratos de carbono de los cuales 21,4gr azúcares 0,1gr sal	251,7 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,5gr proteínas 39gr de hidratos de carbono de los cuales 20gr azúcares 0gr sal	271,3 kcal 5,4gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,1gr proteínas 46gr de hidratos de carbono de los cuales 21,6gr azúcares 0,1gr sal

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



María Reinoso Campos
Dietista-Nutricionista
Departamento de Nutrición y Dietética
nutricion@cateringhgonzalez.com