

TABLA DE PORCIONADO

| NOMBRE DEL PLATO | TIPO | Gramaje 3-6 años | MEDIDA CULINARIA | Gramaje 7-12 años | MEDIDA CULINARIA2 | 13-15 años NIÑAS | MEDIDA CULINARIA3 | NIÑOS3 | MEDIDA CULINARIA32 | 16-18 años NIÑAS | MEDIDA CULINARIA43 | NIÑOS4 | MEDIDA CULINARIA42 |
|---|------------|------------------|---------------------|-------------------|----------------------|------------------|--------------------|--------|-----------------------|------------------|--------------------|--------|-----------------------|
| Albóndigas de pollo y ternera en salsa | | 100g | 2 unidades + salsa | 125g | 2,5 unidades + salsa | 150g | 3 unidades + salsa | 160g | 4 unidades + salsa | 150g | 3 unidades + salsa | 160g | 4 unidades + salsa |
| Albóndigas de pollo en salsa casera | | 100g | 2 unidades + salsa | 125g | 2,5 unidades + salsa | 150g | 3 unidades + salsa | 160g | 4 unidades + salsa | 150g | 3 unidades + salsa | 160g | 4 unidades + salsa |
| Albóndigas de pollo a la jardinera | | 100g | 2 unidades + salsa | 125g | 2,5 unidades + salsa | 150g | 3 unidades + salsa | 160g | 4 unidades + salsa | 150g | 3 unidades + salsa | 160g | 4 unidades + salsa |
| Arroz a la cubana | | 145g | 1 cazo pequeño | 175g | 1 cazo | 220g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos | 220g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos |
| Arroz salteado con salsa de tomate | | 145g | 1 cazo pequeño | 175g | 1 cazo | 220g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos | 220g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos |
| Arroz salteado | GUARNICIÓN | 55g | * | 55g | * | 50g | * | 60g | * | 70g | * | 80g | * |
| Arroz salteado con zanahoria | GUARNICIÓN | 55g | * | 55g | * | 50g | * | 60g | * | 70g | * | 80g | * |
| Bacalao al horno en salsa de tomate | | 80g | 0,5 porción + salsa | 115g | 1 porción + salsa | 155g | 1 porción + salsa | 165g | 1,5 porciones + salsa | 155g | 1 porción + salsa | 165g | 1,5 porciones + salsa |
| Canelones (de atún, de carne...) | | 165g | 1 porción pequeña | 180g | 1 porción | 190g | 1 porción | 200g | 1 porción | 190g | 1 porción | 200g | 1 porción |
| Carne en salsa | | 95g | 0,5 cazo | 140g | 1 cazo pequeño | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo |
| Carne con tomate | | 95g | 0,5 cazo | 140g | 1 cazo pequeño | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo |
| Churrasquito de pollo a la jardinera | | 95g | 0,5 cazo | 140g | 1 cazo pequeño | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo |
| Churrasquito de pollo al limón | | 55g | 1 filete pequeño | 75g | 1 filete | 90g | 1 filete | 100g | 1 filete grande | 90g | 1 filete | 100g | 1 filete grande |
| Cocido de garbanzos (con verduras, con pollo...) | | 170g | 1 cazo | 230g | 1 cazo | 330g | 1,5 cazos | 355g | 1,5 cazos | 390g | 2 cazos | 415g | 2 cazos |
| Crema de verduras (calabacín, calabaza, siete verduras, vichyssoise, zanahorias...) | | 140g | 1 cazo pequeño | 150g | 1 cazo pequeño | 250g | 1 cazo | 285g | 1,5 cazos | 250g | 1 cazo | 285g | 1,5 cazos |
| Crema de verduras con queso (calabacín, calabaza, siete verduras, vichyssoise, zanahorias...) | | 140g | 1 cazo pequeño | 150g | 1 cazo pequeño | 250g | 1 cazo | 285g | 1,5 cazos | 250g | 1 cazo | 285g | 1,5 cazos |
| Croquetas (de pollo, de bacalao...) | | 60g | 2 unidades | 80g | 2 unidades | 110g | 3 unidades | 120g | 3 unidades | 115g | 3 unidades | 120g | 3 unidades |
| Empanadillas de atún | | 75g | 1-2 unidades | 110g | 2-3 unidades | 150g | 3-4 unidades | 160g | 3-4 unidades | 150g | 3-4 unidades | 160g | 3-4 unidades |
| Ensalada de pasta | | 150g | 1 cazo pequeño | 175g | 1 cazo | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos |
| Ensaladilla rusa | | 150g | 1 cazo pequeño | 175g | 1 cazo | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos |
| Estofado de patatas (con merluza y pota, con pollo, con magro, con costillas, con chorizo, con vacuno...) | | 185g | 1 cazo | 225g | 1 cazo | 230g | 1 cazo | 280g | 1,5 cazos | 230g | 1 cazo | 280g | 1,5 cazos |
| Fruta | X | 90g | * | 175g | * | 150g | * | 200g | * | 150g | * | 200g | * |
| Guisantes salteados | GUARNICIÓN | 70g | * | 70g | * | 120g | * | 150g | * | 120g | * | 150g | * |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------|------|---------------------|------|-------------------|------|----------------------|------|-----------------------|------|----------------------|------|-----------------------|
| Guiso de arroz (con pollo, con magro, marinera...) | | 145g | 1 cazo pequeño | 175g | 1 cazo | 220g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos | 220g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos |
| Hamburguesa de merluza y jibia a la jardinera | | 100g | 1 unidad + salsa | 125g | 1 unidad + salsa | 150g | 1,5 unidades + salsa | 160g | 1,5 unidades + salsa | 150g | 1,5 unidades + salsa | 160g | 1,5 unidades + salsa |
| Hamburguesa de merluza en salsa de verduras | | 100g | 1 unidad + salsa | 125g | 1 unidad + salsa | 150g | 1,5 unidades + salsa | 160g | 1,5 unidades + salsa | 150g | 1,5 unidades + salsa | 160g | 1,5 unidades + salsa |
| Hamburguesa de salmón en salsa de verduras | | 100g | 1 unidad + salsa | 125g | 1 unidad + salsa | 150g | 1,5 unidades + salsa | 160g | 1,5 unidades + salsa | 150g | 1,5 unidades + salsa | 160g | 1,5 unidades + salsa |
| Hamburguesa al horno/plancha | | 65g | 0,5 unidades | 90g | 1 unidad | 115g | 1 unidad | 125g | 1,5 unidades | 115g | 1 unidad | 125g | 1,5 unidades |
| Huevos a la bechamel rebozados | | 65g | 2 unidades | 95g | 2 unidades | 125g | 4 unidades | 125g | 4 unidades | 125g | 4 unidades | 125g | 4 unidades |
| Lasaña (de cerdo, de pavo, de pollo, de verduras...) | | 165g | 1 porción pequeña | 180g | 1 porción | 190g | 1 porción | 200g | 1 porción | 190g | 1 porción | 200g | 1 porción |
| Lechuga aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada | GUARNICIÓN | 70g | * | 70g | * | 120g | * | 150g | * | 120g | * | 150g | * |
| Lentejas estofadas (con verduras, con magro, con pollo, con chorizo...) | | 170g | 1 cazo pequeño | 235g | 1 cazo | 335g | 1,5 cazos | 355g | 1,5 cazos | 390g | 2 cazos | 415g | 2 cazos |
| Lomo adobado (horno/plancha) | | 55g | 1 filete pequeño | 75g | 1 filete | 90g | 1 filete | 100g | 1 filete grande | 90g | 1 filete | 100g | 1 filete grande |
| Lomo de cerdo al horno | | 55g | 1 filete pequeño | 75g | 1 filete | 90g | 1 filete | 100g | 1 filete grande | 90g | 1 filete | 100g | 1 filete grande |
| Lomo de cerdo en salsa | | 95g | 0,5 cazo | 140g | 1 cazo pequeño | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo |
| Merluza a la jardinera | | 80g | 0,5 porción + salsa | 115g | 1 porción + salsa | 155g | 1 porción + salsa | 165g | 1,5 porciones + salsa | 155g | 1 porción + salsa | 165g | 1,5 porciones + salsa |
| Merluza en salsa | | 80g | 0,5 porción + salsa | 115g | 1 porción + salsa | 155g | 1 porción + salsa | 165g | 1,5 porciones + salsa | 155g | 1 porción + salsa | 165g | 1,5 porciones + salsa |
| Merluza al horno en salsa de verduras | | 80g | 0,5 porción + salsa | 115g | 1 porción + salsa | 155g | 1 porción + salsa | 165g | 1,5 porciones + salsa | 155g | 1 porción + salsa | 165g | 1,5 porciones + salsa |
| Nuggets de pollo | | 75g | 1 unidades | 110g | 2 unidades | 150g | 3 unidades | 160g | 3 unidades | 150g | 3 unidades | 160g | 3 unidades |
| Pan / Pan integral | X | 45g | * | 45g | * | 60g | * | 60g | * | 60g | * | 60g | * |
| Pasta a la napolitana | | 150g | 1 cazo pequeño | 175g | 1 cazo | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos |
| Pasta con salsa carbonara (Macarrones, espirales, caracoles, espaguetis...) | | 150g | 1 cazo pequeño | 175g | 1 cazo | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos |
| Pasta con salsa boloñesa (Macarrones, espirales, caracoles, espaguetis...) | | 150g | 1 cazo pequeño | 175g | 1 cazo | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos |
| Pasta con salsa de tomate (Macarrones, espirales, caracoles, espaguetis...) | | 150g | 1 cazo pequeño | 175g | 1 cazo | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos |
| Pasta con salsa de tomate y atún (Macarrones, espirales, caracoles, espaguetis...) | | 150g | 1 cazo pequeño | 175g | 1 cazo | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos |
| Pasta salteada con salsa de tomate y pavo (Macarrones, espirales, caracoles, espaguetis...) | | 150g | 1 cazo pequeño | 175g | 1 cazo | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos | 225g | 1 cazo | 260g | 1,5 cazos |
| Patatas al horno | GUARNICIÓN | 50g | * | 50g | * | 85g | * | 90g | * | 85g | * | 90g | * |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|----------|---------------------|----------|----------------------|------------|--------------------|------------|-----------------------|------------|--------------------|------------|-----------------------|
| Patatas panaderas | GUARNICIÓN | 50g | * | 50g | * | 85g | * | 90g | * | 85g | * | 90g | * |
| Pavo a la jardinera | | 95g | 0,5 cazo | 140g | 1 cazo pequeño | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo |
| Pavo en salsa | | 95g | 0,5 cazo | 140g | 1 cazo pequeño | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo |
| Pavo a la plancha en salsa casera | | 95g | 0,5 cazo | 140g | 1 cazo pequeño | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo | 190g | 1 cazo | 200g | 1 cazo |
| Pinchitos de pollo | | 45g | 4-5 porciones | 65g | 6-7 porciones | 80g | 8 porciones | 90g | 9 porciones | 80g | 8 porciones | 90g | 9 porciones |
| Potaje de alubias (con verduras, con pollo, con magro, con chorizo...) | | 170g | 1 cazo pequeño | 235g | 1 cazo | 335g | 1,5 cazos | 355g | 1,5 cazos | 390g | 2 cazos | 415g | 2 cazos |
| Potaje de garbanzos (con verduras, con pollo, con magro, con chorizo...) | | 170g | 1 cazo | 235g | 1 cazo | 330g | 1,5 cazos | 360g | 1,5 cazos | 390g | 2 cazos | 415g | 2 cazos |
| Puchero de garbanzos (con verduras, con pollo...) | | 170g | 1 cazo | 235g | 1 cazo | 330g | 1,5 cazos | 360g | 1,5 cazos | 390g | 2 cazos | 415g | 2 cazos |
| Salchichas de pollo en salsa de tomate | | 100g | 2 unidades + salsa | 125g | 2,5 unidades + salsa | 150g | 3 unidades + salsa | 160g | 4 unidades + salsa | 150g | 3 unidades + salsa | 160g | 4 unidades + salsa |
| Salmón al horno | | 65g | 1 filete | 100g | 1 filete | 140g | 1 filete + salsa | 150g | 1,5 filetes | 140g | 1 filete + salsa | 150g | 1,5 filetes |
| Tilapia al horno al ajillo | | 75g | 1 filete pequeño | 110g | 1 filete | 150g | 1,5 filetes | 160g | 1,5 filetes | 150g | 1,5 filetes | 160g | 1,5 filetes |
| Tilapia a la menier | | 75g | 1 filete pequeño | 110g | 1 filete | 150g | 1,5 filetes | 160g | 1,5 filetes | 150g | 1,5 filetes | 160g | 1,5 filetes |
| Tilapia en salsa de verduras (horno/plancha) | | 80g | 0,5 porción + salsa | 115g | 1 porción + salsa | 155g | 1 porción + salsa | 165g | 1,5 porciones + salsa | 155g | 1 porción + salsa | 165g | 1,5 porciones + salsa |
| Tomate y maíz | GUARNICIÓN | 70g | * | 70g | * | 120g | * | 150g | * | 120g | * | 150g | * |
| Tortilla de patatas | | 80g | 1 porción | 100g | 1 porción | 120g | 2 porciones | 120g | 2 porciones | 120g | 2 porciones | 120g | 2 porciones |
| Tortilla de patatas y calabacín | | 80g | 1 porción | 100g | 1 porción | 120g | 2 porciones | 120g | 2 porciones | 120g | 2 porciones | 120g | 2 porciones |
| Tortilla francesa | | 65g | 1 unidad | 95g | 1 unidad | 125g | 1,5 unidades | 125g | 1,5 unidades | 125g | 1,5 unidades | 125g | 1,5 unidades |
| Varitas de merluza | | 75g | 1 unidades | 110g | 2 unidades | 150g | 3 unidades | 160g | 3 unidades | 150g | 3 unidades | 160g | 3 unidades |
| Yogur | X | 1 unidad | * | 1 unidad | * | 2 unidades | * | 2 unidades | * | 2 unidades | * | 2 unidades | * |
| Zanahorias salteadas | GUARNICIÓN | 70g | * | 70g | * | 120g | * | 150g | * | 120g | * | 150g | * |
| Zanahoria aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada | GUARNICIÓN | 70g | * | 70g | * | 120g | * | 150g | * | 120g | * | 150g | * |