

# PROPUESTA PARA RECREOS

## Lunes

Bocadillo (de queso, pavo, jamón cocido o serrano, atún...)



+

Fruta del tiempo



## Martes

Fruta del tiempo

+

Lácteo (yogur, quesitos en porciones...)



## Miércoles

Lácteo (yogur, quesitos en porciones...)

+

Bocadillo (de queso, pavo, jamón cocido o serrano, atún...)



## Jueves

Fruta del tiempo

+

Bocadillo (de queso, pavo, jamón cocido o serrano, atún...)



## Viernes

Lácteo (yogur, quesitos en porciones...)

+

Fruta del tiempo

