



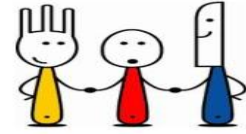
hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

www.cateringgonzalez.com

Tel.: 955 644 648

Colegios Mayo 2017

El comedor escolar debe ser un marco en el que día a día se adquieran unos hábitos alimenticios saludables y se conozcan de forma práctica las normas para una óptima alimentación y nutrición durante toda la vida.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
FIESTA	Arroz a la cubana Varitas de merluza con ensalada Pan Fruta 2	Macarrones a la carbonara Churrasquito de pollo con patatas panaderas Pan integral Fruta de temporada 3	Puchero de judías verdes y calabaza Tortilla de patatas con ensalada Pan Mousse de chocolate 4	Estofado de patatas c/magro de cerdo Limanda al horno con ensalada Pan Fruta 5
Potaje de garbanzos c/verduras Limanda al horno con ensalada Pan Fruta 8	Crema de calabacín c/ queso y pavo Hamburguesa de pollo Pan Fruta 9	Macarrones boloñesa Pavo y queso fresco Pan integral Fruta de temporada 10	Potaje de alubias c/verduras Buñuelos de bacalao con ensalada Pan Flan 11	Guiso de arroz con pollo Tortilla de patatas con tomate frito Pan Fruta 12
Lentejas estofadas c/verduras Merluza en salsa con patatas parisinas Pan Fruta 15	Estofado de patatas c/ lenguado Nugget de pollo con ensalada Pan Fruta 16	Patatas fritas Lomo + huevo frito Pan integral Fruta de temporada 17	Sopa de picadillo Limanda al horno con verduritas Pan Natillas con galletas 18	Lasaña Chistorras de pollo Pan Fruta 19
Puchero con magro de cerdo Pollo al limón Pan Fruta 22	Arroz a la cubana Croquetas de pollo con ensalada Pan Fruta 23	Potaje de alubias c/verduras Gallineta empanada con ensalada Pan integral Fruta de temporada 24	Canelones con atún Tortilla francesa con zanahoria rallada Pan Yogur 25	Crema de verduras c/guisantes Merluza en salsa con patatas parisinas Pan Fruta 26
Macarrones Siciliana Limanda en salsa casera y ensalada Pan Fruta 29	Lentejas estofadas c/verduras Tortilla de patatas con calabacín y ensalada Pan Fruta 30	Crema de zanahorias c/merluza Albóndigas de pollo en salsa de guisantes Pan integral Fruta de temporada 31		

Recomendaciones: en una dieta equilibrada, la presencia de verduras, legumbres y hortalizas es fundamental. La correcta presentación, confección de las recetas y una técnica adecuada, pueden ayudar de forma muy importante a estimular el gusto y el deseo de tomar este tipo de alimentos.

Gestión de Servicios Médicos ASEMED S.L.

Asesor Médico en Nutrición:

Dr. Fco. de Asís Cordero Domínguez (col. 7753-SE).

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética:

Dña. Beatriz Arévalo Frías. (col. AND-00347)

NRS. 260007551/SE



www.cateringgonzalez.com - 955 644 648