



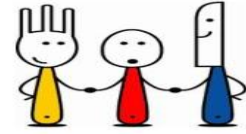
**hnosGONZÁLEZ**  
restauración y catering

www.cateringgonzalez.com

Telf.: 955 644 648

## Propuesta de cena Mayo 2017

El comedor escolar debe ser un marco en el que día a día se adquieran unos hábitos alimenticios saludables y se conozcan de forma práctica las normas para una óptima alimentación y nutrición durante toda la vida.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
FIESTA	Verduras asadas Pollo al horno con patatas Pan Fruta 2	Crema de calabacín Merluza con ajito y perejil Pan integral Fruta 3	Ensalada César Hamburguesa de ternera Pan Fruta 4	Ensalada de arroz Revuelto de salchichas Pan Lácteo 5
Crema de verduras Pechuga de pollo Pan Fruta 8	Calabacín con orégano y tomate frito Tortilla de quesito Pan Fruta 9	Arroz salteado c/ verduras Pez espada a la plancha Pan integral Fruta 10	Aliño de zanahorias Lomo de cerdo a la plancha Pan Fruta 11	Patata asada Dorada al horno con verduras Pan Lácteo 12
Sopa de fideos y verduras Tortilla campesina Pan Fruta 15	Menestra de verdura Salmón al horno Pan Fruta 16	Ensalada de pasta Mini empanadillas de atún caseras al horno Pan integral Fruta 17	Patatas aliñadas Pechuga de pavo Pan Fruta 18	Aliño de tomate y queso fresco Sándwich vegetal Pan Lácteo 19
Champiñones salteados Hamburguesa de pescado Pan Fruta 22	Crema de zanahoria Tortilla de jamón Pan Fruta 23	Verduras asadas Pollo asado con patatas Pan integral Fruta de temporada 24	Picadillo de verduras Quesadilla casera de jamón york y queso Pan Yogur 25	Ensalada mixta Pollo empanado casero Pan Fruta 26
Tomate aliñado Revuelto de verduras y pollo Pan Fruta 29	Crema de calabacín Ternera a la plancha Pan Fruta 30	Parrillada de verduras Calamares con limón Pan integral Fruta 31		

**Recomendaciones:** en una dieta equilibrada, la presencia de verduras, legumbres y hortalizas es fundamental. La correcta presentación, confección de las recetas y una técnica adecuada, pueden ayudar de forma muy importante a estimular el gusto y el deseo de tomar este tipo de alimentos.

**Gestión de Servicios Médicos ASEMED S.L.**

Asesor Médico en Nutrición:

Dr. Fco. de Asís Cordero Domínguez (col. 7753-SE).

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética:

Dña. Beatriz Arévalo Frías. ( col. AND-00347)

NRS. 260007551/SE



www.cateringgonzalez.com - 955 644 648